

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING
TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
HO CHI MINH CITY OPEN UNIVERSITY

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC
COURSE SPECIFICATION**

I. Thông tin tổng quát - General information

1. Tên môn học tiếng Việt/ Course title in Vietnamese: GIÁO DỤC THỂ CHẤT 1
Mã môn học/Course code: PEDU0201
2. Tên môn học tiếng Anh/ Course title in English: PHYSICAL EDUCATION 1
3. Phương thức giảng dạy/Mode of delivery:
 Trực tiếp/FTF Trực tuyến/Online Kết hợp/Blended
4. Ngôn ngữ giảng dạy/Language(s) for instruction:
 Tiếng Việt/Vietnamese Tiếng Anh/English Cả hai/Both
5. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng/ Knowledge/Skills:
 Giáo dục đại cương/General Kiến thức chuyên ngành/Major
 Kiến thức cơ sở/Foundation Kiến thức bổ trợ/Additional
 Kiến thức ngành/Discipline Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp/Graduation thesis
6. Số tín chỉ/Credits: 1,5

Tổng số/Total	Lý thuyết/Theory	Thực hành/Practice	Số giờ tự học/Self-study
45 tiết	5 tiết	40 tiết	30 giờ

7. Phụ trách môn học-Administration of the course

- a) Khoa/Ban/Bộ môn/Faculty/Division: Khoa Khoa học Cơ bản/Bộ môn Giáo dục thể chất
- b) Giảng viên/Academics:
 - Ths. Trình Quốc Trung
 - CN. Trịnh Trung Dũng
- c) Địa chỉ email liên hệ/Email: trung.tq@ou.edu.vn; dung.tt@ou.edu.vn
- d) Phòng làm việc/Room: P.502 –Ban Cơ Bản, 35-37 Hồ Hảo Hớn, Q.1, Tp.HCM



II. Thông tin về môn học-Course overview

1. Mô tả môn học/Course description:

Môn học Giáo dục thể chất 1: Thể dục phát triển chung trang bị cho sinh viên một số kiến thức, kỹ năng và thái độ cần thiết giúp sinh viên biết sử dụng bài tập thể dục làm phương tiện để rèn luyện nâng cao sức khỏe, khả năng phối hợp vận động và phát huy cái đẹp của cơ thể, góp phần hình thành các phẩm chất đạo đức, tinh thần phục vụ cộng đồng.

2. Môn học điều kiện/Requirements:

STT/No.	Môn học điều kiện/ Requirements	Mã môn học/Code
1.	Môn tiên quyết/Pre-requisites Không yêu cầu	
2.	Môn học trước/Preceding courses Không yêu cầu	
3.	Môn học song hành/Co-courses Không yêu cầu	

3. Mục tiêu môn học/Course objectives

Mục tiêu môn học/ Course objectives	Mô tả - Description	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học – PLOs
CO1	Trang bị kiến thức chung về môn học thể dục, cấu trúc bài tập thể dục phát triển chung.	PLO1
CO2	Có kỹ năng vận động cơ bản trong môn thể dục.	PLO2
CO3	Hình thành các phẩm chất đạo đức, tinh thần phục vụ cộng đồng.	PLO3

4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học – Course learning outcomes (CLOs)

Học xong môn học này, sinh viên có khả năng:

Mục tiêu môn học/ Course objectives	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR -Description
CO1	CLO1	Trình bày được ý nghĩa tác dụng của thể dục đối với con người; Các nội dung, phương pháp và hình thức tổ chức tập luyện môn thể dục.
CO2	CLO2	Thực hiện được tổ hợp bài tập thể dục liên hoàn theo nhạc đúng yêu cầu về cấu trúc, phương hướng, biên độ và nhịp điệu.
CO3	CLO3	Xây dựng được ý thức tự giác tích cực, hợp tác trách nhiệm và tinh thần đồng đội.

5. Học liệu – Textbooks and materials

a) *Giáo trình-Textbooks*

[1] Trình Quốc Trung (chủ biên) 2019. *Tài liệu hướng dẫn học môn Thử dục, Trường Đại học Mở TP HCM (Lưu hành nội bộ), TP HCM [53377]*

b) *Tài liệu tham khảo /Other materials*

[2] Hướng dẫn học tập môn giáo dục thể chất,

<http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/H%C6%B0%E1%BB%9Bng-d%E1%BA%ABn->

[h%E1%BB%8Dc-t%E1%BA%ADp-m%C3%B4n-gi%E1%BB%A5c-](http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/H%C6%B0%E1%BB%9Bng-d%E1%BA%ABn-h%E1%BB%8Dc-t%E1%BA%ADp-m%C3%B4n-gi%E1%BB%A5c-th%E1%BB%83-ch%E1%BA%A5t.aspx)

[th%E1%BB%83-ch%E1%BA%A5t.aspx](http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/H%C6%B0%E1%BB%9Bng-d%E1%BA%ABn-h%E1%BB%8Dc-t%E1%BA%ADp-m%C3%B4n-gi%E1%BB%A5c-th%E1%BB%83-ch%E1%BA%A5t.aspx) 2019

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 01 năm 2025

TRƯỜNG KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN
DEAN OF THE FACULTY

(Ký và ghi rõ họ tên-Signed with fullname)



Lan Anh

Giảng viên biên soạn
ACADEMIC

(Ký và ghi rõ họ tên- Signed with fullname)



ThS.Trinh Quốc Trung