

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
HO CHI MINH CITY OPEN UNIVERSITY

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC  
COURSE SPECIFICATION**

**I. Thông tin tổng quát - General information**

1. Tên môn học tiếng Việt/ Course title in Vietnamese: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - VÕ THUẬT  
Mã môn học/Course code: PEDU0205
2. Tên môn học tiếng Anh/ Course title in English: PHYSICAL EDUCATION - MARTIAL ART
3. Phương thức giảng dạy/Mode of delivery:  
 Trực tiếp/FTF       Trực tuyến/Online       Kết hợp/Blended
4. Ngôn ngữ giảng dạy/Language(s) for instruction:  
 Tiếng Việt/Vietnamese       Tiếng Anh/English       Cả hai/Both
5. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng/ Knowledge/Skills:  
 Giáo dục đại cương/General       Kiến thức chuyên ngành/Major  
 Kiến thức cơ sở/Foundation       Kiến thức bổ trợ/Additional  
 Kiến thức ngành/Discipline       Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp/Graduation thesis
6. Số tín chỉ/Credits: 1,5 Tín chỉ

Tổng số/Total	Lý thuyết/Theory	Thực hành/Practice	Số giờ tự học/Self-study
45 tiết	5 tiết	40 tiết	30 giờ

7. Phụ trách môn học-Administration of the course

- a) Khoa/Ban/Bộ môn/Faculty/Division: Khoa Khoa học Cơ bản/Bộ môn Giáo dục thể chất  
b) Giảng viên/Academics:  
- Ths. Võ Nhật Sơn  
- ThS. Võ Văn Phương  
c) Địa chỉ email liên hệ/Email: [Son.vn@ou.edu.vn](mailto:Son.vn@ou.edu.vn); [Phuong.vv@ou.edu.vn](mailto:Phuong.vv@ou.edu.vn)  
d) Phòng làm việc/Room: P.502 –Ban Cơ Bản, 35-37 Hồ Hào Hớn, Q.1, Tp.HCM



## II. Thông tin về môn học-Course overview

### 1. Mô tả môn học/Course description:

Môn Giáo dục thể chất - Võ thuật thuộc khối kiến thức giáo dục đại cương trong chương trình đào tạo của tất cả các khoa. Môn học cung cấp những kiến thức cơ bản về võ thuật: Khái quát lịch sử phát triển võ thuật, nguyên lý kỹ thuật, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật, giúp sinh viên tự rèn luyện nâng cao sức khỏe đồng thời trang bị những kỹ năng tự vệ gắn liền với cuộc sống hàng ngày; hình thành được ý thức tự giác tích cực.

### 2. Môn học điều kiện/Requirements:

STT/No.	Môn học điều kiện/ Requirements	Mã môn học/Code
1.	Môn tiên quyết/Pre-requisites Không yêu cầu	
2.	Môn học trước/Preceding courses Không yêu cầu	
3.	Môn học song hành/Co-courses Không yêu cầu	

### 3. Mục tiêu môn học/Course objectives

Mục tiêu môn học/ Course objectives	Mô tả - Description	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học – PLOs
CO1	Có kiến thức chung về môn võ thuật tự vệ	PLO1
CO2	Có kỹ năng cơ bản các động tác võ thuật tự vệ.	PLO2
CO3	Hình thành các phẩm chất đạo đức, tinh thần phục vụ cộng đồng.	PLO3

### 4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học – Course learning outcomes (CLOs)

Học xong môn học này, người học có khả năng

Mục tiêu môn học/ Course objectives	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR -Description
CO1	CLO1	Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.
CO2	CLO2	Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.
CO3	CLO3	Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.



5. Học liệu – Textbooks and materials

a) *Giáo trình*

[1] Trịnh Hữu Lộc ( chủ biên) 2017. *Giáo trình Taekwondo*, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TPHCM , Tp HCM [53181]

b. Tài liệu tham khảo:

[2] <http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>

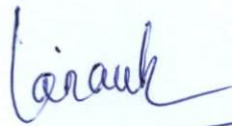
Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 04 năm 2025

TRƯỞNG KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN  
DEAN OF THE FACULTY

(Ký và ghi rõ họ tên-Signed with fullname)

Giảng viên biên soạn  
ACADEMIC

(Ký và ghi rõ họ tên- Signed with fullname)



Ca Chi Lan Anh



ThS. Võ Nhật Sơn