

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
HO CHI MINH CITY OPEN UNIVERSITY

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC**  
**COURSE SPECIFICATION**

**I. Thông tin tổng quát - General information**

1. Tên môn học tiếng Việt/ Course title in Vietnamese: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - BƠI LỘI  
Mã môn học/Course code: PEDU0207
2. Tên môn học tiếng Anh/ Course title in English: PHYSICAL EDUCATION - SWIMMING
3. Phương thức giảng dạy/Mode of delivery:  
 Trực tiếp/FTF       Trực tuyến/Online       Kết hợp/Blended
4. Ngôn ngữ giảng dạy/Language(s) for instruction:  
 Tiếng Việt/Vietnamese       Tiếng Anh/English       Cả hai/Both
5. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng/ Knowledge/Skills:  
 Giáo dục đại cương/General       Kiến thức chuyên ngành/Major  
 Kiến thức cơ sở/Foundation       Kiến thức bổ trợ/Additional  
 Kiến thức ngành/Discipline       Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp/Graduation thesis
6. Số tín chỉ/Credits: 1,5 tín chỉ

Tổng số/Total	Lý thuyết/Theory	Thực hành/Practice	Số giờ tự học/Self-study
45 tiết	5 tiết	40 tiết	30 giờ

7. Phụ trách môn học-Administration of the course

- a) Khoa/Ban/Bộ môn/Faculty/Division: Khoa Khoa học Cơ bản/Giáo dục thể chất  
b) Giảng viên/Academics:  
- Ths. Võ Nhật Sơn  
- Ths. Phạm Thị Phương Loan  
c) Địa chỉ email liên hệ/Email: [Son.vn@ou.edu.vn](mailto:Son.vn@ou.edu.vn); [ptploan1406@gmail.com](mailto:ptploan1406@gmail.com)  
d) Phòng làm việc/Room: P.502 –Ban Cơ Bản, 35-37 Hồ Hào Hớn, Q.1, Tp.HCM



## II. Thông tin về môn học-Course overview

### 1. Mô tả môn học/Course description:

Môn học Giáo dục thể chất - Bơi lội thuộc khối kiến thức giáo dục đại cương trong chương trình đào tạo của tất cả các khoa. Môn học trang bị cho sinh viên các nội dung: Khái niệm, lợi ích, tác dụng, ý nghĩa thực dụng kỹ thuật bơi Ếch, giúp sinh viên tự rèn luyện nâng cao sức khỏe trong cuộc sống hằng ngày và hình thành ý thức tự giác tích cực.

### 2. Môn học điều kiện/Requirements:

STT/No.	Môn học điều kiện/ Requirements	Mã môn học/Code
1.	Môn tiên quyết/Pre-requisites Không yêu cầu	
2.	Môn học trước/Preceding courses Không yêu cầu	
3.	Môn học song hành/Co-courses Không yêu cầu	

### 3. Mục tiêu môn học/Course objectives

Mục tiêu môn học/ Course objectives	Mô tả - Description	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học – PLOs
CO1	Trang bị kiến thức chung, nâng cao nhận thức về tập luyện Bơi lội.	PLO1
CO2	Có kỹ năng vận động cơ bản trong môn Bơi lội để nâng cao sức khỏe và vận dụng trong đời sống.	PLO2
CO3	Hình thành các phẩm chất đạo đức, tinh thần phục vụ cộng đồng.	PLO3

### 4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học – Course learning outcomes (CLOs)

Học xong môn học này, người học có khả năng

Mục tiêu môn học/ Course objectives	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR -Description
CO1	CLO1	Trình bày được khái niệm, lợi ích, tác dụng của môn Bơi lội, ý nghĩa thực dụng, nguyên lý kỹ thuật bơi Ếch.
CO2	CLO2	Thực hiện được kiểu bơi Ếch ở một cự ly nhất định.
CO3	CLO3	Xây dựng được ý thức tự giác tích cực, tính kỷ luật.

5. Học liệu – Textbooks and materials

a. Giáo trình

[1] Huỳnh Trọng Khải (chủ biên) (2015) Giáo trình bơi lội, Nhà xuất bản Đại học quốc gia Tp HCM, Tp HCM [53183]

b. Tài liệu tham khảo.

[2] <http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 01 năm 2025

KT TRƯỞNG KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN  
DEAN OF THE FACULTY

(Ký và ghi rõ họ tên-Signed with fullname)



Ca Chi Lan Anh

Giảng viên biên soạn  
ACADEMIC

(Ký và ghi rõ họ tên- Signed with fullname)



ThS. Võ Nhật Sơn